

Montag:	13:00 - 15:00	ganzjährig	Kindergarten
	15:00 - 16:00	ganzjährig	Sport für Senioren (G. Gottwald)
	16:00 - 17:00	ganzjährig	Kindertanz
	16:30 - 17:30	ganzjährig	Karate-Kinder Meister.-Gr. (N. Assar) *
	17:30 - 19:00	01.12. - 31.03.	Jugendfußball
	19:00 - 20:00	ganzjährig	Fitnessfrauen (L. Drewes)
	20:00 - 22:00	01.12. - 31.03.	Herrenfußball
Dienstag:	13:30 - 15:30	ganzjährig	Kindergarten
	15:30 - 17:00	ganzjährig	Kindersportgruppe, junger Jhrg.
	17:00 - 18:00	ganzjährig	Kindersportgruppe, alter Jhrg.
	16:30 - 17:30	ganzjährig	Kinder-Karate Gr. 1 (N. Assar) *
	17:30 - 18:30	ganzjährig	Kinder-Karate Gr. 2 (N. Assar) *
	18:00 - 20:00	ganzjährig	wJB Handball
	18:30 - 19:30	ganzjährig	Karate-Erwachsene (N. Assar) *
	20:00 - 22:00	ganzjährig	1.Herren (Handball)
Mittwoch:	15:30 - 16:30	01.12. - 31.03.	Jugendfußball
	16:30 - 18:00	01.12. - 31.03.	Jugendfußball
	18:00 - 20:00	ganzjährig	Feuerwehr
	20:00 - 22:00	ganzjährig	Badminton (D. Kaspar)
Donnerstag:	13:30 - 15:30	ganzjährig	Kindergarten
	15:30 - 17:00	ganzjährig	Kindersportgruppe
	16:30 - 17:30	ganzjährig	Kinder-Karate Gr. 1 (N. Assar) *
	17:30 - 18:30	ganzjährig	Kinder-Karate Gr. 2 (N. Assar) *
	17:00 - 18:30	01.12. - 31.03.	Jugendfußball
	18:30 - 19:30	ganzjährig	Karate-Erwachsene (N. Assar) *
	19:00 - 20:00	ganzjährig	Fitnessgruppe (L. Drewes)
	20:00 - 22:00	01.12. - 31.03.	Herrenfußball
Freitag:	16:00 - 17:00	ganzjährig	Kindertanz (Kinder unter 3 Jahren) *
	16:00 - 17:00	01.12. - 31.03.	Jugendfußball
	17:00 - 18:30	01.12. - 31.03.	Jugendfußball
	18:30 - 20:00	ganzjährig	Badminton (S. Kern)
	20:00 - 22:00	01.12. - 31.03.	Jugendfußball

Stand: 12.01.2026

Hallenzeiten werden von der Gemeinde Lentföhrden vergeben

* im Vereinsraum

Schwarz: TSV Sportgruppen

Rot: TSV Fremde Sportgruppen